

Внимание! Проснулись клещи!

Аномально тёплая и малоснежная зима 2024/2025 привела к тому, что сезон активности клещей стартует раньше обычного — уже в марте. Подобная ситуация наблюдалась в 2014 году, когда из-за раннего потепления первые укусы клещей начались в середине марта — на месяц раньше стандартного срока.

Клещи — кровососущие паразиты, впадающие в спячку в холодное время года и активизирующиеся с приходом тепла. Они пробуждаются при стабилизации температуры воздуха выше +4 °С, когда грунт и растительность начинают прогреваться. В средней полосе России пик активности клещей приходится на апрель-июнь и длится до октября. Однако в южных регионах клещи могут проявлять активность даже зимой.

Как избежать укуса клеща? Клещи чаще всего прячутся в траве, кустах и на нижних ветках деревьев. Они цепляются за одежду или кожу, когда мимо проходит человек. Чтобы снизить риск укуса, нужно помнить о нескольких важных моментах. Выбор правильной одежды: носите светлую, закрытую одежду с манжетами, плотно прилегающими к коже. Светлая одежда поможет быстрее заметить клеща. Штаны заправляйте в носки, кофту — в брюки. На голову надевайте кепку или капюшон. Применение эффективных репеллентов: обрабатывайте одежду и кожу средствами, которые отпугивают клещей. Некоторые средства (например, на основе перметрина) можно наносить только на одежду — они убивают клещей при контакте. Тщательный осмотр после прогулки: клещи могут находиться на одежде или коже несколько часов, прежде чем укусить. Важно тщательно осматривать всё тело после прогулки. Тактика поведения на природе: избегайте высокой травы и кустарников, старайтесь ходить по тропинкам. Если сидите на земле, используйте плотную подстилку, обработанную средствами от клещей. Защита домашних животных: если вы берёте на природу собаку или кошку, используйте специальные ошейники, капли или спрей от клещей.

Что же делать при укусе клеща? Обратитесь за медпомощью. Врач безопасно извлечёт клеща, обработает рану и даст дальнейшие рекомендации. Не пытайтесь удалять клеща самостоятельно — это может увеличить риск заражения (если попасть к врачу невозможно, аккуратно удалите клеща пинцетом или нитью, захватив его у основания). Сохраните клеща для анализа. Поместите его в герметичный контейнер или баночку с влажной ваткой. Это поможет проверить, был ли клещ переносчиком инфекций. Наблюдайте за самочувствием. В течение 1-2 недель после укуса следите за состоянием. Если появится температура, слабость, сыпь или покраснение вокруг укуса, обратитесь за медицинской помощью.

В 2023 году среднее число обращений за медицинской помощью из-за укусов клещей составило 343,33 на 100 тыс. населения. Об этом говорится в докладе «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2023 году», опубликованном Роспотребнадзором. Таким образом, помощь врачей после встречи с клещами потребовалось 0,5 млн человек. Наибольшее число обращений (свыше 1 000 на 100 тыс.) зафиксировано в Костромской (рост в 2 раза), Томской (рост в 2,3 раза), Кировской, Вологодской, Кемеровской областях и Республике Удмуртия. Случаи укусов отмечены во всех регионах, кроме Чукотского АО. Лидерами по заболеваемости клещевым энцефалитом (КВЭ) стали Красноярский край, Кировская область и Республика Тыва. Основной вклад в статистику КВЭ вносят Сибирский, Приволжский и Уральский федеральные округа. Данные за 2024 год появятся к лету 2025 года.

Клещи могут переносить различные инфекционные заболевания, наиболее опасные из которых:

Клещевой вирусный энцефалит. Вирус поражает центральную нервную систему, вызывая лихорадку, головную боль, рвоту, а в тяжёлых случаях — паралич и другие серьёзные осложнения. От клещевого энцефалита существует вакцина, которая

обеспечивает надёжную защиту, но прививаться нужно заранее. Клещ-Э-Вак - вакцина для профилактики клещевого энцефалита – содержит антиген инактивированного вируса клещевого энцефалита. Тактика вакцинации - вакцину вводят внутримышечно в дельтовидную мышцу плеча (верхнюю треть наружной поверхности плеча). При невозможности введения в дельтовидную мышцу — препарат вводят в латеральную широкую мышцу бедра (наружная и передняя поверхность бедра в верхней и средней трети).

Первичный курс вакцинации состоит из двух внутримышечных инъекций по 1 дозе с интервалом 1–7 мес. Одна прививочная доза составляет: для лиц от 16 лет и старше — 0,5 мл; для детей от 1 года до 16 лет — 0,25 мл. Прививки можно проводить в течение всего года, в том числе и в эпидсезон. Посещение очага клещевого энцефалита в эпидсезон допускается не раньше, чем через 2 недели после проведения второй вакцинации. Наиболее оптимальный интервал между первой и второй прививками равен 5–7 месяцам (осень — весна).

Допустима экстренная (ускоренная) вакцинация по эпидемическим показаниям. В этом случае вакцину вводят двукратно с интервалом 2 недели лицам от 16 лет и старше в дозе 0,5 мл; детям от 1 года до 16 лет в дозе 0,25 мл. Посещение очага клещевого энцефалита в эпидсезон допускается не ранее, чем через 2 недели после второй прививки. Первую ревакцинацию при обеих схемах проводят однократно через 1 год после завершения первичного курса вакцинации дозой 0,5 мл для лиц от 16 лет и старше и дозой 0,25 мл для детей от 1 года до 16 лет.

Последующие отдаленные ревакцинации проводят каждые три года однократно в возрастной дозировке.

Болезнь Лайма (боррелиоз). Бактериальная инфекция, которая приводит к воспалению суставов, поражению сердца и нервной системы. В отличие от клещевого энцефалита, вакцины от боррелиоза не существует. Это связано с тем, что возбудитель болезни — бактерии рода *Borrelia* — имеют множество различных штаммов, из-за чего сложно разработать универсальную вакцину. Лечение боррелиоза проводится антибиотиками, но важно начать терапию как можно раньше, чтобы избежать тяжёлых последствий.

Приложение № 1
к приказу ФМБА России
от 06 марта 2025 № 51

**Перечень административных территорий субъектов
Российской Федерации, эндемичных
по клещевому вирусному энцефалиту в 2024 г**

Центральный федеральный округ	
Наименование субъекта	Эндемичные территории
Белгородская область	нет
Брянская область	нет
Владимирская область	нет
Воронежская область	нет
Ивановская область	Из 27 административных территорий 3 являются эндемичными: Заволжский, Ивановский, Кинешемский районы
Калужская область	нет
Костромская область	Все административные территории
Курская область	нет
Липецкая область	нет
Московская область	Из 53 административных территорий 2 являются эндемичными: Дмитровский, Талдомский районы
Орловская область	нет
Рязанская область	нет
Смоленская область	нет
Тамбовская область	нет
Тверская область	Из 37 административных территорий 12 являются эндемичными: Вышневолоцкий, Западно-Двинский, Калининский, Кашинский, Конаковский, Краснохолмский, Лихославльский, Максатихинский, Нелидовский, Оленинский, Рамешковский, Торжокский районы
Тульская область	нет
Ярославская область	Из 23 административных территорий 18 являются эндемичными: Большесельский, Брейтовский, Гаврилов-Ямский, Даниловский, Любимский, Мышкинский, Некоузский, Некрасовский, Первомайский, Пошехонский, Ростовский, Рыбинский, Тутаевский, Угличский, Ярославский районы, г. Ярославль, г. Рыбинск, г. Ростов
г. Москва	нет
Северо-Западный федеральный округ	

Архангельская область	Из 25 административных территорий 21 являются эндемичными: Вельский, Верхнетоемский, Вилегодский, Виноградовский, Каргопольский, Коношский, Котласский, Красноборский, Ленский, Няндомский, Онежский, Пинежский, Плесецкий, Приморский, Устьянский, Холмогорский, Шенкурский районы, г. Архангельск, г. Кораярма, г. Котлас, г. Мирный
Вологодская область	Все административные территории
Калининградская область	Все административные территории
Республика Карелия	Из 18 административных территорий 13 являются эндемичными: Беломорский, Кондопожский, Лахденпохский, Медвежьегорский, Олонецкий, Питкярантский, Прионежский, Пряжинский, Пудожский, Сегежский, Сортавальский, Суоярвский районы, г. Петрозаводск и окрестности
Республика Коми нет	Из 20 административных территорий 10 являются эндемичными: Сыктывдинский, Сысольский, Усть-Вымский, Усть-Куломский Койгородский, Корткеросский, Прилузский, Княжпогостский, Удорский районы, г. Сыктывкар
Ленинградская область	Все административные территории
Мурманская область	нет
Ненецкий автономный округ	нет
Новгородская область	Все административные территории
Псковская область	Все административные территории
г. Санкт-Петербург	Из 18 административных территорий 6 являются эндемичными: Колпинский, Красносельский, Курортный, Приморский, Петродворцовый, Пушкинский районы
Южный и Северо-Кавказский федеральные округа	
Республика Адыгея	нет
Астраханская область	нет
Волгоградская область	нет
Республика Дагестан	нет
Республика Ингушетия	нет
Кабардино-Балкарская Республика	нет
Республика Калмыкия	нет
Карачаево-Черкесская Республика	нет
Краснодарский край	нет
Ростовская область	нет
Республика Северная Осетия-Алания	нет
Ставропольский край	нет

Чеченская Республика	нет
Республика Крым	Из 25 административных территорий 10 являются эндемичными: Белогорский, Бахчисарайский, Кировский, Красногвардейский, Симферопольский районы, г. Алушта, г. Судак, г. Симферополь, г. Феодосия, Б. Ялта
г. Севастополь	Все административные территории
Приволжский федеральный округ	
Кировская область	Все административные территории
Нижегородская область	Из 50 административных территорий 15 являются эндемичными: Балахнинский, Богородский, Борский, Ветлужский, Городецкий, Д. Константиновский, Кстовский, Лысковский, Сокольский, Тоншаевский, Уренский районы, город окружного значения: Бор, Дзержинск, Навашино, Семенов, Шахунья.
Оренбургская область	Из 47 административных территорий 8 являются эндемичными: Абдулинский, Бугурусланский, Оренбургский, Пономарёвский, Сакмарский, Саракташский, Северный, Шарлыкский районы
Пензенская область	нет
Пермский край	Все административные территории
Республика Башкортостан	Из 68 административных территорий 42 являются эндемичными: Абзелиловский, Альшеевский, Аскинский, Бакалинский, Белебеевский, Белокатайский, Белорецкий, Бирский, Благовещенский, Буздякский, Бураевский, Бурзянский, Гафурыйский, Давлекановский, Дуванский, Ермекеевский, Зилаирский, Иглинский, Ишимбайский, Калтасинский, Карадельский, Кигинский, Краснокамский, Кугарчинский, Куюргазинский, Мелеузовский, Мечетлинский, Мишкинский, Миякинский, Нуримановский, Салаватский, Стерлибашевский, Стерлитамакский, Татышлинский, Туймазинский, Уфимский, Учалинский, Федоровский, Чекмагушевский, Чишминский, Шаранский, Янаульский районы
Республика Марий Эл	Из 17 административных территорий 11 являются эндемичными: Волжский, Звениговский, Килемарский, Мари-Турекский, Медведевский,

	Моркинский, Новоторъяльский, Оршанский, Сернурский районы, г. Йошкар-Ола, г. Волжск
Республика Мордовия	нет
Республика Татарстан	Из 45 административных территорий 30 являются эндемичными: Агрызский, Азнакаевский, Аксубаевский, Актанышский, Алькеевский, Алексеевский, Альметьевский, Бавлинский, Бугульминский, Верхнеуслонский, Высокогорский, Елабужский, Заинский, Лаишевский, Лениногорский, Менделеевский, Мензелинский, Муслимовский, Нижнекамский, Новошешминский, Нурлатский, Сабинский, Спасский, Тукаевский, Тюлячинский, Чистопольский, Черемшанский, Ютазинский районы, г. Набережные Челны, г. Казань
Самарская область	Из 35 административных территорий 26 являются эндемичными: Безенчукский, Богатовский, Больше-Глушицкий, Борский, Волжский, Елховский, Камышлинский, Кинельский, Кинель-Черкасский, Клявлинский, Кошкинский, Красноармейский, Красноярский, Похвистневский, Приволжский, Сергиевский, Ставропольский, Сызранский, Челно-Вершинский, Шенталинский, Шигонский районы, г. Самара, г. Жигулевский, г. Сызрань г. Тольятти, г. Новокуйбышевск
Саратовская область	нет
Удмуртская Республика	Все административные территории
Ульяновская область	Из 24 административных территорий 5 являются эндемичными: Мелекесский, Майнский, Старо-Майнский, Сенгилеевский, Ульяновский районы
Чувашская Республика	нет
Уральский федеральный округ	
Курганская область	Из 26 административных территорий 19 являются эндемичными: Белозерский, Варгашинский, Далматовский, Каргапольский, Катайский, Кетовский, Куртамышский, Лебяжьеvский, Макушинский, Мишкинский, Мокроусовский, Частоозерский, Шадринский, Шатровский, Шумихинский, Щучанский, Юргамышский районы, г. Курган, г. Шадринск

Свердловская область	Все административные территории
Тюменская область	Все административные территории
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра	Из 22 административных территорий 19 являются эндемичными: Нефтеюганский, Октябрьский, Ханты-Мансийский, Сургутский, Кондинский, Нижневартовский, Советский р-ны, г. Ханты-Мансийск, г. Урай, г. Сургут, г. Нефтеюганск, г. Нижневартовск, г. Мегион, г. Нягань, г. Когалым, г. Лангепас, г. Покачи, г. Пыть-Ях, г. Югорск
Челябинская область	Все административные территории
Ямало-Ненецкий автономный округ	нет
Сибирский федеральный округ	
Республика Алтай	Все административные территории
Алтайский край	Все административные территории
Иркутская область	Из 42 административных территорий 36 являются эндемичными: Ангарский, Братский, Балаганский, Жигаловский, Заларинский, Зиминский, Иркутский, Казачинско-Ленский, Качугский, Куйтунский, Нижнеудинский, Ольхонский, Слюдянский, Тайшетский, Тулунский, Усть-Илимский, Усть-Удинский, Усольский, Черемховский, Чунский, Шелеховский районы, г. Братск, г. Зима, г. Иркутск, г. Саянск, г. Тулун, г. Усолье-Сибирское, г. Усть-Илимск, г. Черемхово, г. Свирск, Аларский, Баяндаевский, Боханский, Нукутский, Осинский, Эхирит-Булагатский районы.
Кемеровская область	Все административные территории
Красноярский край	Из 61 административных территорий 57 являются эндемичными: Абанский, Ачинский, Балахтинский, Березовский, Бирилюсский, Боготольский, Богучанский, Большемурутинский, Большеулуйский, Дзержинский, Енисейский, Емельяновский, Ермаковский, Идринский, Иланский, Ирбейский, Казачинский, Канский, Каратузский, Кежемский, Козульский, Краснотуранский, Курагинский, Манский, Минусинский, Мотыгинский, Назаровский, Нижнеингашский, Новосёловский, Партизанский, Пировский, Рыбинский, Саянский, Сухобузимский, Тасеевский, Туруханский, Тюхтетский, Ужурский, Уярский, Шарыповский, Шушенский районы,

	г. Ачинск, г. Боготол, г. Бородино, г. Дивногорск, г. Енисейск, г. Канск, г. Красноярск, г. Лесосибирск, г. Минусинск, г. Назарово, г. Сосновоборск, г. Шарыпово, п. Кедровый, Зеленогорск, Железногорск, Солнечный
Новосибирская область	Из 33 административных территорий 24 являются эндемичными: Барабинский, Болотнинский, Венгеровский, Искитимский, Каргатский, Кольванский, Коченевский, Краснозерский, Куйбышевский, Кыштовский, Маслянинский, Мошковский, Новосибирский, Ордынский, Северный, Сузунский, Тогучинский, Усть-Таркский, Чановский, Черепановский, Чулымский районы, г. Бердск, г. Новосибирск, г. Обь
Омская область	Из 33 административных территорий 16 являются эндемичными: Большереченский, Большеуковский, Горьковский, Знаменский, Колосовский, Крутинский, Муромцевский, Нижнеомский, Омский, Саргатский, Седельниковский, Тарский, Тевризский, Тюкалинский, Усть-Ишимский районы, г. Омск
Томская область	Все административные территории
Республика Тыва	Из 18 административных территорий 13 являются эндемичными: Каа-Хемский, Кызылский, Пий-Хемский, Сут-Хольский, Тандинский, Тес-Хемский, Тоджинский, Улуг-Хемский, Чаа-Хольский, Чеди-Хольский, Тере-Хольский, Дзун-Хемчикский районы, г. Кызыл
Республика Хакасия	Из 13 административных территорий 11 являются эндемичными: Аскизский, Алтайский, Бейский, Боградский, Таштыпский, Усть-Абаканский, Ширинский, Орджоникидзевский районы, г. Абаза, г. Саяногорск и окрестности, г. Сорск
Дальневосточный федеральный округ	
Амурская область	Из 28 административных территорий 16 являются эндемичными: Архаринский, Бурейский, Зейский, Магдагачинский, Мазановский, Ромненский, Свободненский, Селемджинский, Сковородинский, Тындинский, Шимановский районы, г. Зея, г. Свободный, г. Тында, г. Шимановск, ЗАТО п. Углегорск
Республика Бурятия	Все административные территории

Забайкальский край	Из 32 административных территорий 24 являются эндемичными: Акшинский, Александрово-Заводский, Балейский, Борзинский, Газимуро-Заводский, Калганский, Карымский, Красночикойский, Могочинский, Нерчинский, Оловянинский, Петровск-Забайкальский, Сретенский, Тунгокоченский, Улетовский, Хилокский, Чернышевский, Читинский, Шелопугинский, Шилкинский, Агинский, Дульдургинский, Могойтуйский районы, г. Чита
Еврейская автономная область	Все административные территории
Камчатский край	нет
Магаданская область	нет
Приморский край	Все административные территории
Республика Саха (Якутия)	Из 35 административных территорий 6 являются эндемичными: Алданский, Нерюнгринский, Ленский, Олёкминский, Сунтарский и Хангаласский районы
Сахалинская область	Из 18 административных территорий 15 являются эндемичными: Александровск-Сахалинский, Анивский, Долинский, Корсаковский, Макаровский, Невельский, Ногликский, Поронайский, Смирныховский, Томаринский, Тымовский, Углегорский, Холмский, Курильский районы, г. Южно-Сахалинск
Хабаровский край	Из 19 административных территорий 16 являются эндемичными: Амурский, Бикинский, Ванинский, Верхнебуреинский, Вяземский, им. Лазо, им. П. Осипенко, Комсомольский, Нанайский, Николаевский, Советско-Гаванский, Солнечный, Ульчский, Хабаровский, районы, г. Хабаровск, г. Комсомольск-на-Амуре
Чукотский автономный округ	нет
Новые субъекты Российской Федерации	
Луганская Народная Республика	нет
Донецкая Народная Республика	нет
Херсонская область	нет
Запорожская область	нет