



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ЗАКРЫТОГО АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД ЗАОЗЕРСК МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
(АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО ГОРОД ЗАОЗЕРСК)**

ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е

26 сентября 2019 года

№ 491

**О проведении спортивного мероприятия
«Юнармейские игры» в рамках празднования Дня города Заозерска**

В соответствии со ст.16 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», с целью совершенствования системы патриотического воспитания, формирования здорового образа жизни подрастающего поколения, на основании Устава ЗАТО город Заозерск,

постановляю:

1. Провести 28 сентября 2019 года в 11.00 часов спортивное мероприятие «Юнармейские игры» в рамках празднования Дня города Заозерска (далее – Мероприятие) на городском стадионе.

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении спортивного мероприятия «Юнармейские игры» в рамках празднования Дня города Заозерска (далее - Положение).

3. Назначить ответственным за организацию и непосредственное проведение Мероприятия директора муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей» Алехину Е.В.

4. Муниципальному общеобразовательному учреждению «Основная общеобразовательная школа № 288 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Л.Г. Осипенко (Крюкова С.Ю.) обеспечить:

4.1. Информирование обучающихся и педагогических работников о поведении Мероприятия.

4.2. Участие обучающихся в Мероприятии.

5. Муниципальному общеобразовательному учреждению «Средняя общеобразовательная школа № 289 с углубленным изучением отдельных предметов» (Кондратенко И.В.) обеспечить:

5.1. Информирование обучающихся и педагогических работников о поведении Мероприятия.

5.2. Участие обучающихся в Мероприятии.

6. Муниципальному казенному учреждению «Центр по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям ЗАТО город Заозерск» (Тищенко С.В.) обеспечить дежурство смены спасателей на время проведения Мероприятия на городском стадионе 28 сентября 2019 года с 11.00 часов до окончания Мероприятия.

7. Муниципальному казенному учреждению «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг ЗАТО город Заозерск» (Коновалова О.В.) организовать размещение на сайте органов местного самоуправления ЗАТО город Заозерск в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» настоящего постановления и Положения.

8. Муниципальному учреждению «Заозерский комитет по телерадиовещанию и печати» (Кучерявенко Д.Ю.) анонсировать и осветить ход проведения Мероприятия в средствах массовой информации.

9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на ведущего специалиста Управления образования, культуры, спорта и молодежной политики Администрации ЗАТО город Заозерск Андрееву С.Л.

10. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания.

И.о. Главы администрации
ЗАТО город Заозерск



И.А. Мазитов

УТВЕРЖДЕНО
постановлением Администрации
ЗАТО город Заозерск
от 26.09.2019 № 491

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного мероприятия
«Юнармейские игры» в рамках празднования Дня города Заозерска

1. Общие положения

Спортивное мероприятие «Юнармейские игры» (далее – Игры) проводится в рамках празднования Дня города Заозерска с целью совершенствования системы патриотического воспитания, формирования здорового образа жизни подрастающего поколения.

Задачи Игры:

- формирование чувства ответственности и духовного единства;
- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- совершенствование навыков физической подготовки.

2. Учредители и организаторы

Учредитель: Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики Администрации ЗАТО город Заозерск.

Организатор: Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей» (далее - ЦДОД).

Судейская бригада, обеспечивающая Игры формируется из числа преподавателей ЦДОД.

3. Место и сроки проведения

Игры состоятся 28 сентября 2019 года в 11.00 часов на городском стадионе. Начало регистрации участников Игр в 10.30 часов.

4. Требования к участникам

В Играх могут принимать участие обучающиеся образовательных организаций в возрасте от 7 до 17 лет.

Возрастные группы:

- 7-8 лет;
- 9-10 лет;
- 11-12 лет;
- 13-15 лет;
- 16-17 лет.

Для участия в Играх необходимо:

- пройти регистрацию;
 - предоставить медицинскую справку или расписку от родителей (Приложение).
- Форма одежды участников Игр спортивная (в соответствии с погодой).

5. Программа Игр

Программа Игр состоит из практических заданий и включает в себя 7 этапов:

1 этап: «Метание в цель». Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 3 метров в баскетбольную корзину. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом

57 грамм. Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий.

2 этап: «Подтягивание». Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. Указание: Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более, чем на ширину ладони в меньшую или в большую стороны от ширины его плеч.

При подтягивании участник обязан:

- из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5сек видимое для судьи исходное положение.

Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

3 этап: «Бег по покрышкам». Участник должен преодолеть дистанцию 15 м по дорожке из покрышек, переставляя ноги из одной покрышки в другую. Упражнение выполняется на время.

4 этап: «Челночный бег». При выполнении челночного бега участник должен пробежать одну и ту же дистанцию в прямом и обратном направлении несколько раз с разворотом на 180 градусов в конечной точке дистанции. Упражнение выполняется на время.

5 этап: переправа «Бабочка». Длина препятствия 5- 6 м. Участник проходит препятствие, передвигая ногами по веревке, держась руками за оттяжку. Упражнение выполняется на время.

6 этап: «Пресс». Участник выполняет подъем туловища из положения лежа для нагружения пресса. В исходной позиции средняя нижняя части спины прижаты к скамье, руки находятся у висков. Подъем совершается за счет мышц пресса. Конечным положением упражнения является касание бедрами груди. Упражнение выполняется в течение 30 секунд.

7 этап: «Заряди магазин АК-74». Для снаряжения магазина участник должен взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку - патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина. Упражнение выполняется на время.

6. Подведение итогов и награждение

Подведение итогов каждого этапа Игр производится сразу по его окончанию, результаты заносятся в протоколы.

Участник-победитель определяется на всех этапах Игр и в каждой возрастной группе.

В каждой возрастной группе определяется абсолютный победитель по наибольшему количеству побед на этапах.

Победители на этапах награждаются грамотами «Лучший на этапе», победители в возрастной группе награждаются грамотами «Абсолютный победитель».

Церемония награждения состоится 28 сентября 2019 года после окончания Игр.

7. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением Игр, производятся за счет средств ЦДОД.

Расходы, связанные с награждением участников, производятся за счет средств Управления образования, культуры, спорта и молодежной политики Администрации ЗАТО город Заозерск.

8. Обеспечение безопасности участников

Для оказания экстренной помощи участникам Игр в случае получения ими физических травм и увечий предусмотрено дежурство смены спасателей МКУ «Центр по ГО и ЧС ЗАТО город Заозерск».

Приложение
к положению «О проведении спортивного
мероприятия «Юнармейские игры» в рамках
празднования Дня города Заозерска»,
утвержденному постановлением
Администрации ЗАТО город Заозерск
от 26.09.2019 № 491

РАСПИСКА

От _____
(ФИО одного из родителей)

/данные паспорта/ _____
о допуске к участию в спортивном мероприятии «Юнармейские игры» в рамках
празднованию Дня города Заозерска»,

_____ (ФИО ребенка)
дата рождения _____

« _____ » _____ 2019 года _____
Подпись